



Monatsprogramm Januar / Februar 2026

***** Der Vorstand wünscht allen ein Gutes Neues Jahr *****

Neue Mitglieder Johannes Schöniger, Zürich
 Emil Hablützel, Glattbrugg

Freitag
 02. Januar

Begrüssungswanderung, T1, 300 m[↑], 400 m[↓], 3 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Vielleicht gibt es auf dieser Tour ein feines Kafi, wie auf dem Titelbild. Wer weiss! Um dies herauszufinden, musst du dir diesen Tag reservieren. Unsere traditionelle Begrüssungswanderung startet in Benglen, dann gehts via Gockhausen dem Sagentobel hinab bis nach Stettbach. Anschliessend fahren wir zum Zürich HB und geniessen in der Brasserie Federal ein Mittagessen à la carte.

Treffpunkt: Abfahrt ab Zürich HB 09.28 Uhr mit der S9 nach Schwerzenbach, dann geht es weiter mit dem Bus nach Benglen, Gerlisbrunnen.

Retour ab Zürich lösen.

Anmeldung: bis 27.12.2025 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Mo - Mi
 05. - 07. Januar

Winterwandern Pontresina T1

Leitung / Organisation: Vreni Dietiker

Wir wohnen in der Jugendherberge in Pontresina in Doppelzimmern mit Halbpension zum Preis von Fr. 230.00 pro Person für 2 Nächte.

Wir unternehmen täglich schöne Winterwanderungen auf gepflegten Wegen.

(Val Rosegg, Stazer See-St. Moritz, Alp Languard oder Muotta Muragl)

Treffpunkt: Zürich HB 08.38 Uhr nach Chur, Samedan und Pontresina

Ausrüstung: Winterausrüstung mit Stöcken und Iseli!

Verpflegung: Picknick oder Restaurant

Anmeldung: bis 01.12.2025 bei Vreni Dietiker, Tel 044 860 70 29, Tel 079 831 12 52 oder Mail rvdietiker@gmx.ch

Sonntag
 11. Januar

LVS-Übungstag

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Auffrischen der Kenntnisse im Umgang mit dem Lawinensuchgerät, und Suche von Verschütteten. Für Skitourengänger ein Muss für die Schneeschuhläufer von Vorteil!

Nähere Infos, wo dieser Tag stattfindet, wird kurzfristig je nach Verhältnissen entschieden.

Bitte bei Anmeldung angeben, ob du mit deinen Skis oder deinen

Schneeschuhen teilnimmst. Fährst du mit dem Auto oder nimmst du die ÖV?

Falls du mit dem Auto kommst, wieviele Mitfahrer:innen kannst du mitnehmen?

Anmeldung: bis 05.01.2026 bei Martina Lötscher, Mail martina@loetschers.ch

Montag
 12. Januar

Schneeschuhtour, ca. 500 m, [↑]_↓, 3-4 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Das Tourenziel wird kurzfristig mitgeteilt, je nach Schneebedingungen.

Treffpunkt: Fahrt mit ÖV
Ausrüstung: Je nach Tour LVS, Schaufel und Sonde mitnehmen
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 11.01.2026 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Donnerstag
15. Januar

Winterwanderung Ibergeregge nach Oberiberg, 300 m↑, 600 m↓, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher
Seit nicht langem fährt das Postauto auch im Winter über die Ibergeregge. Das nutzen wir und machen in einer uns bekannten Region eine schöne Winterwanderung bei hoffentlich guten Wetter.
Treffpunkt: Abfahrt ab Zürich HB 07.43 Uhr via Wädenswil, Einsiedeln, Unteriberg zur Ibergeregge, Passhöhe.
Retour ab Oberiberg lösen.
Ausrüstung: Wanderstöcke mit Teller und evtl. Iseli mitnehmen.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 14.01.2026 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Montag
19. Januar

Schneeschuhtour, 500 m ↑↓, 3-4 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher
Das Tourenziel wird kurzfristig mitgeteilt, je nach Schneebedingungen.
Treffpunkt: Fahrt mit ÖV
Ausrüstung: Je nach Tour LVS Gerät, Schaufel und Sonde mitnehmen.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 18.01.2026 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Dienstag
20. Januar

60+ Winterwanderung, Braunwald-Nussbüel, T1, 1250m, ↑↓ 250m, 3 Std.

Leitung / Organisation: Ruth Merz
Von der Bergstation Braunwald wandern wir, ich hoffe durch verschneite Wälder zum Gasthof Nussbüel, wo wir uns verpflegen werden. (Achtung, nur Barzahlung). Zurück werden wir ab Bräch Unterstafel den oberen Weg zu den Skiliften zum Hüttenberg nehmen.
Treffpunkt: Zürich HB ab 08.43 Uhr nach Linthal, Ticket Braunwald retour lösen
Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleider, Stöcke, sowie Gleitschutz empfohlen
Verpflegung: Gasthof Nussbüel
Anmeldung: bis 18.01.2026 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83, Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
22. Januar

Schneeschuhtour, ca. 500 m ↑↓, ca. 4 Std.

Leitung / Organisation: Anna Tobler
Schneeschuhtour nach Verhältnissen. Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben.
Treffpunkt: Fahrt mit ÖV
Ausrüstung: Je nach Tour LVS Gerät, Schaufel und Sonde mitnehmen.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 20.01.2026 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder Mail anna-tobler@bluewin.ch

Dienstag
27. Januar

Spielnachmittag, neuer Spielbeginn ab Januar 2026, um 13.45 Uhr

Leitung / Organisation: Ruth Merz

13.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: 13.45 Uhr Dorfstr. 30, 8302 Kloten

Anmeldung: bis 25.01.2026 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83,

Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
29. Januar

Wanderung Stockberg, 630 m[↑], 830 m[↓], T2

Leitung / Organisation: Monika Egg

Ab Vorderthal, Flühbödeli wandern wir hinauf zum Stockberg und hoffen eine schöne Aussicht zu geniessen. Der Abstieg habe ich nach Reichenburg geplant.

Treffpunkt: 08.43 Uhr ab Zürich HB via Siebten-Wangen nach Vorderthal, Flühbödeli.

Billet nach Vorderthal, Flühbödeli, retour ab Reichenburg lösen.

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 27.01.2026 bei Monika Egg, Mail amegg@live.com

Samstag
31. Januar

Skitour nach Verhältnissen, WS

Leitung / Organisation: Jürg Bopp

Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben.

Treffpunkt: Nach Vereinbarung mit privat PW

Ausrüstung: gemäss Merkblatt

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: ca. Fr. 20.-- Fahrspesen

Anmeldung: bis 29.01.2026 bei Jürg Bopp, Tel 079 241 86 26 oder

Mail j.bopp@sunrise.ch

So - Fr
01. - 06. Februar

Skitourenwoche Splügen

Leitung / Organisation: Gabi Sidler, Isabel Cutka-Heusser

Leichte Skitouren ab Hotel Bodenhaus, Splügen, 1457m

Mögliche Ziele: 2430m Wannagrät, 2561m Mittaghorn, 2732m Schollahorn, 2841m Wenglispietz, 2818m Tällihorn, 2850m Surettajoch, 2885m Valserhorn, 2886m Guggernüll.

Unterkunft: Neu renoviertes Hotel Bodenhaus in Splügen. Mit Schwimmbad und Sauna.

Treffpunkt: Sonntag, ca. 10 Uhr, Einstiegstour

Ausrüstung: Skitourenausrüstung gem. Merkblatt

Badezeug für Schwimmbad/Saunabbenützung

Verpflegung: HP im Hotel Bodenhaus, 7435 Splügen

Kosten: Inkl. HP, Marschtee, Leiterbeitrag Im DZ Fr. 980.- pro Person, im EZ Fr. 1130.-

zusätzlich Kurtaxe, Transportkosten (Fr. 70.- für Mitfahrer), Lunch, Getränke

Anmeldung: bis 30.10.2025 bei Gabi und Isabel,

Tel Gabi 079 425 24 11, Isabel 079 287 92 27

Mo - Mi
02. - 04. Februar

Schneeschuhwandertage Kanton Bern

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Ich biete drei Schneeschuhtouren in verschiedenen Tälern an und habe als Ausgangspunkt ein Hotel in Steffisburg reserviert. Falls die Schneeverhältnisse knapp sind, muss ich kurzfristig auf ein anderes Gebiet ändern.

Mögliche Ziele: Rotmoos Trail im Eriztal, Brunni Trail oberhalb Aeschiried, Cheibehorn Rundtrail oberhalb Erlenbach i.S.

Treffpunkt: Abfahrt ab Zürich HB 07.02 Uhr via Spiez, Erlenbach i.S. nach Chrindi (Stockhornbahn).

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde obligatorisch

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: Hotelübernachtung im Schüür Restaurant und Kultur in Steffisburg, im Doppelzimmer ohne Frühstück CHF 180.- pro Person, inkl. Tourenleitung

Anmeldung: bis 20.01.2026 bei Martina Löttscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Dienstag
03. Februar

60+ Rundwanderung Uznach, T1, 600m, ↑↓ 300 m, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Hörschläger Margret

von Uznach geht es in sanftem Aufstieg zur Dachsegg, nach Ernetschwil und Gommiswald. Dann folgt der Abstieg und entlang der Bahnlinie wandern wir zurück nach Uznach

Treffpunkt: Abfahrt Zürich HB 08.39 Uhr mit S15 nach Rüti, mit Bus 631 nach Uznach Bhf. (Leiterin sitzt bereits im Zug)

Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderschuhe, ev. Stöcke, ev. Gleitschutz für Schuhe

Verpflegung: im Restaurant

Anmeldung: bis 01.02.2026 bei Margret Hörschläger, Tel 044 850 45 43, Tel 079 291 51 47 oder Mail roma.hoerschlaeger@bluewin.ch

Donnerstag
05. Februar

Winterwanderung Flumserberg T1

Leitung / Organisation: Vreni Dietiker

Ab Tannenboden wandern wir auf gut präparierten und aussichtsreichen Wegen über Prodalp zur Alp Panüöl (Restaurant) und auf dem gleichen Weg zurück.

Treffpunkt: Zürich HB 08.12 Uhr nach Unterterzen

Ausrüstung: Wanderstöcke, ev. Iseli

Verpflegung: im Restaurant möglich

Anmeldung: bis 04.02.2026 bei Vreni Dietiker, Tel 044 860 70 29, Tel 079 831 12 52 oder Mail rvdietiker@gmx.ch

Montag
09. Februar

Schneeschuhtour, ca. 500 m↑↓, 3-4 Std.

Leitung / Organisation: Martina Löttscher

Das Tourenziel wird kurzfristig mitgeteilt, je nach Schneebedingungen.

Ausrüstung: je nach Tourenziel ist das LVS-Gerät, Stöcke mit Teller und Sonde notwendig

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 08.02.2026 bei Martina Löttscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Donnerstag
12. Februar

Winterwanderung Grottenweg Engelberg, 200 m↑↓, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Martina Löttscher

Wir wandern auf dem Grottenweg bis zum "Ende der Welt". Dieses "Ende der Welt" ist weder kalt noch dunkel, sondern ein gemütliches Restaurant im Horbital, das am Donnerstag offen haben sollte. Die Sicht auf die umliegende Bergwelt und Engelberg ist bei schönem Wetter sichtbar. Sieben Quellen, im Winter mit Schnee und Eis bedeckt sind auf diesem Höhenweg zu sehen.

Retour wandern wir auf dem gleichen Weg hinunter nach Engelberg.

Treffpunkt: Abfahrt ab Zürich HB 08.10 Uhr via Luzern nach Engelberg.

Ausrüstung: Wanderstöcke mit Teller und evtl. Iseli mitnehmen

Verpflegung: im Restaurant

Anmeldung: bis 11.02.2026 bei Martina Löttscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Mo - Mi
16. - 18. Februar

Skitourentage Safiental L

Leitung / Organisation: Isabel Cutka

Schöne Touren im Safiental, sind ausgebucht. Eine Warteliste wird geführt.

Treffpunkt: n. Vereinbarung

Ausrüstung: gem. Merkblatt

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: Ca. Fr. 230.- für HP im Hotel Camara, Safiental

Anmeldung: bis 29.11.2025 bei Isabel Cutka, Tel 079 831 12 52 oder
Mail cutka@blueemail.ch

Dienstag
17. Februar

60+ Wanderung, Bazenheid-Schwarzenbach, T1/ 600m, ↑↓ 330m, 3 1/4 Std.

Leitung / Organisation: Ruth Merz

Vom Bahnhof Bazenheid laufen wir zur Thur hinunter, Mühlau, Kornau, zur Burg Jonschwil, weiter Rohalde der Thur folgend, Benzenau nach Schwarzenbach. Verpflegung ist im italienischen Restaurant Vero Gusto. Wer mag, kann nach dem Zmittag weiter nach Rickenbach, oder Wil SG wandern.

Treffpunkt: Winterthur HB ab 09.38 Uhr

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleider / Stöcke, sowie Gleitschutz empfohlen

Verpflegung: Ital. Rest. Vero Gusto, in Schwarzenbach

Anmeldung: bis 15.02.2026 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83,
Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
19. Februar

Schneeschuhtour, ca. 500 m ↑↓, ca. 4 Std.

Leitung / Organisation: Anna Tobler

Schneeschuhtour nach Verhältnissen. Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben.

Treffpunkt: Fahrt mit ÖV

Ausrüstung: Je nach Tour LVS Gerät, Schaufel und Sonde mitnehmen.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 17.02.2026 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder
Mail anna-tobler@bluewin.ch

Montag
23. Februar

Schneeschuhtour, ca. 500 m ↑↓, ca. 4 Std.

Leitung / Organisation: Anna Tobler

Schneeschuhtour nach Verhältnissen. Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben.

Treffpunkt: Fahrt mit ÖV

Ausrüstung: Je nach Tour LVS Gerät, Schaufel und Sonde mitnehmen.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 21.02.2026 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder
Mail anna-tobler@bluewin.ch

Dienstag
24. Februar

Spielnachmittag, neuer Spielbeginn ab Januar 2026, um 13.45 Uhr

Leitung / Organisation: Ruth Merz

13.45 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: 13.45 Uhr Dorfstr. 30, 8302 Kloten

Anmeldung: bis 22.02.2026 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83,
Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
26. Februar

Winterwanderung Gamplüt, 400 m ↑↓, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Ab Wildhaus, Dorf wandern wir hinauf via Gästele Weide zur Hochebene

Gamplüt zur Alp Fros und wieder hinunter via Stalde nach Wildhaus, Dorf.
Treffpunkt: 08.08 Uhr ab Winterthur via Wil, Wattwil nach Wildhaus, Dorf.
Billet nach Wildhaus, Dorf retour lösen.

Ausrüstung: Wanderstöcke und Iseli empfohlen.

Verpflegung: aus dem Rucksack oder Restaurant

Anmeldung: bis 25.02.2026 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder
Mail martina@loetschers.ch

Vorschau

So - Fr
08. - 13. März

Tourenwoche Bivio "die Perle am Julier"

Organisation: Christa Ochsner und Isabel Cutka

Leitung Skitouren: Jürg Bopp und Isabel Cutka

Unterkunft Hotel Solaria, Veia Valetta 4, 7457 Bivio

Wie angekündigt, werden wir die Skitourenwoche im 2026 in Bivio durchführen.
Wir haben im Hotel 10 DZ und 4 EZ reserviert. Ein reizvolles Hotel im kleinen
Dorf Bivio.

Was euch erwartet:

- Geführte Skitouren mit leichten bis moderaten Anstiegen – angepasst an das
Wetter

- Touren in zwei Gruppen – für unterschiedliche Ansprüche und Tempi

- Zeit zum Geniessen: Saunabesuche im Hotel, Skipisten oder Langlauf

Treffpunkt: Ca. 10 Uhr in Bivio

Ausrüstung: Skitourenausrüstung gemäss Merkblatt

Verpflegung: HP im Hotel, Mittagessen individuell

Kosten: Hotelkosten Doppelzimmer 5 Nächte CHF 700.00 pro Person

Einzelzimmer 5 Nächte CHF 800.00

Unterkunft mit HP, Tee und Leiterentschädigung, alle Zimmer mit Dusche/WC
ausgestattet

Kostenfreie Stornierung bis 30 Tage vor Anreise

Kosten für Mitfahrer CHF 80.00

Anmeldung: bis 30.11.2025 bei Christa Ochsner,
Mail ch.ochsner@swissonline.ch

Liebe Mitglieder der Naturfreunde,

Wir hoffen, es geht euch allen gut und ihr seid voller Tatendrang! Bestimmt habt ihr in eurem Bekanntenkreis Freunde, die sich nach mehr Bewegung sehnen und das Ganze in toller Gesellschaft erleben möchten. Dann haben wir genau das Richtige für euch! Begeistert eure Freundinnen und Kollegen für die Teilnahme an einem Schnuppertag bei den Naturfreunden.

Unser Programm umfasst eine Vielzahl von Aktivitäten, die sicherlich für jeden Geschmack etwas zu bieten haben. Dazu gehören unter anderem Wanderungen, Übernachtungen in Hütten, Wanderferien, Turnen, Skitouren, Schneeschuhtouren und Spielnachmittage. Egal, ob jemand gerne durch die Natur wandert, den Berg erklimmt, im Schnee unterwegs ist oder einfach nur Spass mit Gleichgesinnten haben möchte – bei uns ist fast alles möglich.

Also, schnapp dir deine Freunde und Kolleginnen und mach sie neugierig auf die Naturfreunde. Wir freuen uns darauf, sie bei einem unserer Schnuppertage willkommen zu heißen und ihnen die Vielfalt unserer Aktivitäten näherzubringen.

Vielen Dank für eure Unterstützung und bis bald bei den Naturfreunden.

N:B: Für eine abgeschlossene Mitgliedschaft wirst Du mit einem kleinen Präsent an der GV belohnt.