



Monatsprogramm Januar / Februar 2025

Neue Mitglieder Yasmine Kuster, Dietikon
Asma Hauri, Kloten

Übertritte Ralph Langenberger (von NF Zürich)
Helen Job (von NF Zürich)
Anne-Marie Roth (von NF Lugano)

Donnerstag
02. Januar

Begrüssungswanderung Region Winterthur, 1. Strecke 150 m↑, 350 m↓, 2 1/2 h, T2 - 2. Strecke 150 m↑↓, 1 3/4 h, T1

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Begrüssungswanderung ab Kyburg, Ausserdorf dann steil hinunter bis zur Töss, weiter hinauf zum Wildpark Bruderhaus. Dort gibt es unseren Apéro, dann Abstieg nach Winterthur. Mittagessen. Wer will kann mit mir dann noch weiterwandern über den Gretel- und Wolfensberg zum Schloss Winterthur.

Treffpunkt: 08.23 uhr ab Effretikon mit dem Bus nach Kyburg

Ausrüstung: Wanderstöcke und Iseli mitnehmen.

Verpflegung: im Restaurant Santa Lucia, Bahnhofplatz 12, Winterthur. A la carte Essen ist für Gruppen möglich.

Anmeldung: bis 27.12.2024 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Mo - Mi
06. - 08. Januar

Winterwandern und Skifahren in Laax

Leitung / Organisation: Vreni Dietiker

Zum 2. Mal fahren wir nach Laax, wo es wunderschöne Winter-Wanderwege gibt. Letztes Mal (2012) lag zu viel Schnee, dass wir nicht alle nutzen konnten. Vielleicht haben wir dieses Jahr mehr Glück? Je nach Wetter und Teilnehmer entscheiden wir uns. Die Pistenfahrer finden herrliche Pisten und fahren selbständig.

Wir verbringen die 2 Nächte in der topmodernen Jugendherberge in Laax direkt am See. Ich habe 3 Einzelzimmer und 3 Doppelzimmer mit Seeblick reserviert mit Halbpension. Das Hallenbad ist inklusive.

Treffpunkt: Zürich HB ab 08.38 Uhr nach Chur/Laax Posta
retour ab Laax Posta ab 16.11 Uhr nach Chur

Ausrüstung: Winterwanderausrüstung mit Iseli und Stöcken.

Verpflegung: HP in der Jugendherberge.

Kosten: Fr. 300.00 im Einzelzimmer mit Halbpension

Fr. 230.00 im Doppelzimmer mit Halbpension

Anmeldung: bis 02.12.2024 bei Vreni Dietiker, Tel 044 860 70 29, Tel 079 831 12 52 oder Mail rvdietiker@gmx.ch

Donnerstag
09. Januar

Wanderung Pfannenstiel, T1, 800 m, ↑↓ 450m, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Hörschläger Margret

durch's Meilemertobel erreichen wir Toggwil und den Pfannenstiel. Abstieg via Buechholz und Gibisnüd nach Männedorf

Treffpunkt: Zürich HB ab um 09.41 Uhr mit S7 , Rückfahrt ab Männedorf

Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderschuhe, ev. Stöcke. Bei Eis und Schnee Gleitschutz für Schuhe mitnehmen
Verpflegung: im Restaurant Hochwacht Pfannenstil
Anmeldung: bis 06.01.2025 bei Margret Hörschläger, Tel 044 850 45 43 oder Mail roma.hoerschlaeger@bluewin.ch

Montag
13. Januar

Schneeschuhtour Gamplüt, WT2, ↑↓ 400m, 3 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher
Aufstieg ab Wildhaus, Dorf via Steinrüti, Richtung Thurwis. In Laub wenden wir via Gupf und Gamplütried zum Berggasthaus Gamplüt. Dann hat es zwei Möglichkeiten nach Wildhaus abzustiegen.
Treffpunkt: Winterthur HB ab 07.38 Uhr via Wil SG, Wattwil, Nesslau-Neu St. Johann nach Wildhaus, Dorf.
Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung mit LVS Gerät mitnehmen.
Verpflegung: aus dem Rucksack, Einkehr im Berggasthaus Gamplüt möglich
Anmeldung: bis 12.01.2025 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Dienstag
14. Januar

60+ Wanderung, Walcheweiher Winterthur-Hettlingen, T1, ↑ 170 m, ↓ 180 m, 3 Std.

Leitung / Organisation: Ruth Merz
Wir wandern ab Winterthur Rosenberg zu den Walcheweiher, weiter durch den winterlichen Wald nach Hettlingen, wo wir im Restaurant das Mittagessen geniessen werden.
Treffpunkt: Winterthur, Busbahnhof, 09.30 Uhr
Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, evt. Gleitschutz
Verpflegung: im Restaurant
Anmeldung: bis 12.01.2025 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83, Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
16. Januar

Wanderung Mariastein, 605 m, T1, ↑ 440 m, ↓ 380 m, 3 3/4 Std.

Leitung / Organisation: Anna Tobler
Ettingen – Radmer – Mariastein – Heulenhof – Ruine Landskron (F) - Leymen
Treffpunkt: Zürich HB ab: 8:08 nach Basel, Ettingen, Dorf
Rückkehr ab Leymen, Station (F)
Ausrüstung: ID erforderlich
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 15.01.2025 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder Mail anna-tobler@bluewin.ch

Samstag
18. Januar

LVS-Übungstag

Leitung / Organisation: Isabel Cutka
Auffrischen der Kenntnisse im Umgang mit dem Lawinensuchgerät, und Suche von Verschütteten. Für Skitourengänger und Schneeschuhläufer ein Muss!
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 11.01.2025 bei Isabel Cutka, Tel 079 287 92 27 oder Mail cutka@bluemail.ch

Donnerstag
23. Januar

Rundwanderung Glarnerland, 718m, T2, ↑↓ 420m, 3,5 Std.

Leitung / Organisation: Monika Egg
Rundwanderung von Glarus nach Schwändi- Ennenda und zurück nach Glarus
Treffpunkt: Zürich HB ab 08.12 Uhr via Ziegelbrücke nach Glarus, retour ab Glarus
Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 21.01.2025 bei Monika Egg, Tel 076 377 29 30 oder Mail amegg@live.com

Samstag
25. Januar

Skitour Stockberg, L, ↑↓ 900m

Leitung / Organisation: Isabel Cutka

Einfache Skitour

Treffpunkt: 08.30 Uhr Cafe Ziegler in Stein, Anfahrt mit PW,

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 23.01.2025 bei Isabel Cutka, Tel 079 287 92 27 oder Mail isabel.cutka-heusser@sbb.ch

Dienstag
28. Januar

Spielnachmittag

Leitung / Organisation: Ruth Merz

13.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt: 13.30 Uhr Dorfstr. 30, 8302 Kloten

Anmeldung: bis 26.01.2025 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83, Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
30. Januar

Winterwandern zur Marbachegg

Leitung / Organisation: Vreni Dietiker

Ab Marbach wandern wir in ca. 2 Stunden hinauf zur Marbachegg mit seiner wunderbaren Aussicht zur Schratzenfluh. Picknick oder Verpflegung im Restaurant. Dann geht es in 1 1/2 Stunden hinunter nach Bumbach.

Treffpunkt: Zürich HB Gleis 5, Abfahrt 08.10Uhr nach Luzern

Ausrüstung: Winterwanderausrüstung mit Iseli und Stöcken

Verpflegung: Picknick oder Restaurant

Anmeldung: bis 29.01.2025 bei Vreni Dietiker, Tel 044 860 70 29, Tel 079 831 12 52 oder Mail rvdietiker@gmx.ch

So - Fr
02. - 07. Februar

Skitourenwoche St.Antönien

Leitung / Organisation: Gabi Sidler und Isabel Cutka

Herrliche Skitouren im schneesicheren Gebiet.

Ist ausgebucht, für angemeldete Teilnehmer

Treffpunkt: St.Antönien

Ausrüstung: gem. Merkblatt

Verpflegung: Picknick unterwegs

Kosten: HP Hotel Gämshaus und Hotel Räthia zw. Fr. 600.- bis 700.- je nach Zimmer

Anmeldung: bis 28.11.2024 bei Isabel Cutka, Tel 079 287 92 27 oder Mail isabel.cutka-heusser@sbb.ch

Montag
03. Februar

Schneeschuhtour Raum Einsiedeln

Leitung / Organisation: Anna Tobler

Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 01.02.2025 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder Mail anna-tobler@bluewin.ch

Dienstag
04. Februar

60+ Wanderung, Tägerwilen-Berlingen, T1, ↑↓ 200 m, 3,5 Std.

Leitung / Organisation: Ruth Merz

Treffpunkt: HB Winterthur Gleis 6, 08.55 Uhr, Abfahrt 09.01 Uhr, IR 75 Richtung Konstanz, umsteigen in Kreuzlingen auf S1 Richtung Schaffhausen nach Tägerwilen/Gottlieben

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, evt Gleitschutz

Verpflegung: Bistro Arenenberg

Anmeldung: bis 02.02.2025 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83, Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
06. Februar

Wanderung zum Aussichtsturm Homberg, 787 m, T1, ↑ 550 m, ↓ 480 m, 4 ¼ Std.

Leitung / Organisation: Anna Tobler

Beinwil am See - Aussichtsturm Homberg - Tätschbüel – Dürrenäsch – Sibe Zwingstei— Seon

Treffpunkt: Zürich HB ab: 9:08 Uhr, nach Lenzburg, Boniswil retour ab Seon

Verpflegung: aus dem Rucksack

Anmeldung: bis 05.02.2025 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder Mail anna-tobler@bluewin.ch

Donnerstag
06. Februar

-zämä durestarte- Wanderung und Führung im Klangmaschinen-Museum Dürnten

Leitung / Organisation: Esther Ryffel

Das einzigartige Museum zeigt «Mechanische Musikautomaten»: von Zylindermusikdosen, Flötenschränken, Puppenautomaten zu selbstspielenden Klavieren, Orchestrinen und Phonographen ist alles zu sehen. Äusserst imposant sind die Jahrmarkt- und Konzertorgeln, die im grossen Orgelsaal bewundert werden können. Die Faszination der mechanischen Musikinstrumente zeigt sich erst, wenn sie auch live gespielt werden, daher werden wir durch das Museum begleitet.

Treffpunkt : 08:55 Uhr Zürich HB Gruppen-Würfel

Abfahrt: 09:09 Uhr Zürich HB, Gleis 43/44, S15

Wanderung: 2 Std. ab Bahnhof Wetzikon durch 7 Riede bis Dürnten

Verpflegung: Älpler Macaroni (Penne, Kartoffelwürfel, Käserahmsauce), Apfelmus im KKM Bistro

Führung: 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr, nach der Führung Spaziergang zur Bushaltestelle Dürnten Kirche und Heimreise.

Kosten: Fr. 25.00/ Person für Leitung, Mittagessen (ohne Getränke), Führung
Der Eintritt im KKM ist offeriert vom Naturfreunde Kantonalverband ZH

Anmeldung : bis Donnerstag, 30. Januar 2025, Teilnehmerzahl maximal 30 Personen

Esther Ryffel;esther.ryffel@nfsenioren.choder Mobile 078 677 99 59
Naturfreunde Senioren Zürich

Der Anlass ist bei jedem Wetter, bei Regen mit kürzerer Wanderung.

Treffpunkt: 08:55 Uhr Zürich HB Gruppen-Würfel

Verpflegung: Älpler Macaroni (Penne, Kartoffelwürfel, Käserahmsauce), Apfelmus im KKM Bistro

Kosten: Fr. 25.00/ Person für Leitung, Mittagessen (ohne Getränke), Führung.
Der Eintritt im KKM ist offeriert vom Naturfreunde Kantonalverband.

Anmeldung: bis 30.01.2025 bei Esther Ryffel, Tel 078 677 99 59 oder Mail esther.ryffel@nfsenioren.ch

Donnerstag
13. Februar

Winterwanderung Plättliboden, T2 ↑↓ 450m, 4 1/4 Std.

Leitung / Organisation: Martina Lötscher

Winterwanderung ab Brülisau hinauf via Rossberg, Ruhsitz über Brüllenstein zum Plattenbödeli oberhalb dem Sämtisersees. Dann Abstieg via Brüeltobel, Pfannenstiel zurück nach Brülisau.

Treffpunkt: Winterthur HB ab 07.08 Uhr via Gossau nach Brülisau (Kastenbahn)

Ausrüstung: Wanderstöcke und Iseli mitnehmen.

Verpflegung: aus dem Rucksack, kurze Einkehr im Restaurant Plättliboden möglich
Anmeldung: bis 12.02.2025 bei Martina Lötscher, Tel 076 429 07 50 oder Mail martina@loetschers.ch

Montag
17. Februar

Schneeschuhtour Kt. Graubünden

Leitung / Organisation: Anna Tobler
Ziel noch offen, wird kurzfristig bekannt gegeben
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: bis 15.02.2025 bei Anna Tobler, Tel 044 860 64 44 oder Mail anna-tobler@bluewin.ch

Dienstag
18. Februar

60+Wanderung Hinwil - Wetzikon, 560 m, T1, ↑↓ 250m, 3 1/4 Std.

Leitung / Organisation: Hörschläger Margret
von Hinwil laufen wir durch das grosse Rietgebiet nach Gossau. Nach dem Mittagessen geht es über Seewadel und Frohberg zum Bahnhof Wetzikon
Treffpunkt: Zürich HB ab um 09.24 Uhr mit S5 / Gleis 43/44 nach Wetzikon - Hinwil. Retour ab Wetzikon
Ausrüstung: dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderschuhe, ev. Stöcke, bei Schnee und Eis Gleitschutz für Schuhe mitnehmen
Verpflegung: Im Restaurant Rosengarten in Gossau
Anmeldung: bis 14.02.2025 bei Margret Hörschläger, Tel 044 850 45 43 oder Mail roma.hoerschlaeger@bluewin.ch

Donnerstag
20. Februar

Wildegg-Schinznach, 571m, T1, ↑↓ 280m, 2 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Katharina Vanz
Vom Bahnhof Wildegg am schönen Schloss vorbei sanft hinauf und dem Hügelzug entlang bis Schinznach Bad. Dort Heimreise oder Entspannung im Aquarena Bad.
Treffpunkt: Bülach ab 08.37 Uhr, Zürich ab 09.04 Uhr, Fahrt via Aarau bis Wildegg, retour ab Schinznach Bad Bahnhof oder Kurzentrum.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Kosten: Bad 2 Std. ohne Sauna: Fr. 29.-, mit AHV Fr. 26.-
Anmeldung: bis 19.02.2025 bei Katharina Vanz, Tel 076 437 46 97 oder Mail katharina.vanz@naturfreunde-kloten.ch

Samstag
22. Februar

Skitour nach Verhältnissen, WS+

Leitung / Organisation: Jürg Bopp
Schöne Skitour, Ziel wird kurzfristig mitgeteilt.
Treffpunkt: Mit PW
Anmeldung: bis 21.02.2025 bei Jürg Bopp, Tel 079 241 86 26 oder Mail j.bopp@sunrise.ch

Dienstag
25. Februar

Spielnachmittag,

Leitung / Organisation: Ruth Merz
13.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: 13.30 Uhr Dorfstr. 30, 8302 Kloten
Anmeldung: bis 23.02.2025 bei Ruth Merz, Tel 044 814 32 83, Tel 079 781 00 90 oder Mail ruth_merz@bluewin.ch

Donnerstag
27. Februar

Gisliflue im Jurapark AG, 770m, T2, ↑ 670m, ↓ 580m, 4 1/2 Std.

Leitung / Organisation: Monika Egg
Von Holderbank über Gisliflue nach Thalheim
Treffpunkt: Zürich HB IR 36 ab 08.10 Uhr nach Brugg, retour ab Brugg

Holderbank

Verpflegung: Je nach Wetter aus dem Rucksack oder im Restaurant

Anmeldung: bis 25.11.2025 bei Monika Egg, Tel 076 377 29 30 oder Mail amegg@live.com

Vorschau

So - Fr
09. - 14. März

Tourenwoche Ardez

Leitung / Organisation: Christa Ochsner, Isabel Cutka, Jürg Bopp
Wie angekündigt werden wir die Skitourenwoche im 2025 im Unterengadin durchführen. Wir haben im Hotel 4 DZ und 6 DZ Superior und 2 EZ reserviert. Das Hotel Alvertern, Sassagl, 7546 in Ardez ist ein familiengeführtes Boutiquehotel mit 34 Betten.

Mögliche Tourenziele: Piz Cotschen, 2972m, Piz Minschuns, 3067m, Piz Arina, 2827m, Fil da Tuoi, 2867m, Piz Soer, 2916m. Am Anreisetag Einstiegstour je nach Verhältnissen.

Skigebiet von Ftan und Scuol in der Nähe, und gute Langlaufmöglichkeiten.

Die Woche ist ausgebucht, es wird eine Warteliste geführt.

Treffpunkt: Mit privat PW

Ausrüstung: gem. Merkblatt

Verpflegung: Mittagessen aus dem Rucksack.

Kosten: Hotel mit HP: DZ stand. Fr. 725.- pro Person, DZ sup. Fr. 840.- pro P., EZ Fr. 760.- alle Zimmer mit WC/Dusche.

Tee und Leiterentschädigung inbegriffen.

Für Mitfahrer im Auto: Fr. 100.-

Anmeldung: bis 30.11.2024 bei Christa Ochsner und Isabel Cutka, Tel 079 683 03 15 oder Mail ch.ochsner@swissonline.ch

Mo - Mi
31. März - 02.
April

Skihochtourentage Maighels-Hütte

Leitung / Organisation: Jürg Bopp/Isabel Cutka

Skihochturen rund um die Maighelshütte sind sehr vielfältig. Details s. PDF
Ist ausgebucht, eine Warteliste wird geführt.

Anmeldung: bis 31.01.2025 bei Jürg Bopp, Mail j.bopp@sunrise.ch

So - Do
27. April - 01. Mai

Reise nach Sachsen ins Erzgebirge

Leitung / Organisation: Fritz Renold

Eine schöne Reise in unbekannte Gegenden mit den Naturfreunden Glattal, auch für Nichtwanderer sehr geeignet. Weitere Info s. angehängtes PDF.

Verpflegung: Im Restaurant

Kosten: Fr. 725.- inkl DP im Hotel Alexandria in Plauen

Anmeldung: bis 15.12.2024 bei Fritz Renold, Tel 052 335 24 39 oder Mail fritz.rosmarie@bluewin.ch

Mo - Sa
07. - 12. Juli

Wanderwoche Valbella 7.-12.7.2025

Leitung / Organisation: Vreni Dietiker

Dieses Jahr fahren wir nach Valbella (Lenzerheide) auf 1484m am idyllischen Heidsee. Rundum wunderschöne Berge und Aussichtspunkte und unzählige Wanderwege. Wir machen täglich Wanderungen von 4-5 Stunden mit einem maximalen Höhenunterschied von 800m. Im Hotel Waldhaus am See habe ich 6 Einzelzimmer und 5 Doppelzimmer reserviert.

Treffpunkt: Zürich HB 08.07Uhr Gleis 7 nach Chur, Bus nach Valbella

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung mit Stöcken

Verpflegung: Hotel Waldhaus am See mit Hallenbad + Wellnessoase.

Kosten: Einzelzimmer Fr. 850.00, Doppelzimmer mit/ohne Balkon Fr. 850.00/800.00 inkl. HP, Kurtaxe und Wanderleitung
Anmeldung: bis 28.02.2025 bei Vreni Dietiker, Tel 044 860 70 29, Tel 079 831 12 52 oder Mail rvdietiker@gmx.ch

Samstag
06. Dezember

Fondue im Nostalgie-Zug

Leitung / Organisation: Daniel Sudan

Im Retro-Zug gemütlich durch die eindrucksvollen Landschaften des Greyerzer-Bezirks und der Region Pays-d'Enhaut gondeln und ein traditionelles Fondue «Moitié-Moitié» geniessen. Der Nostalgie-Fondue-Zug der Fribourger Verkehrsbetriebe verkehrt zwischen Bulle und Montbovon. Auf dem Hinweg wird ein Fondue serviert und auf dem Rückweg Meringues mit Doppelrahm (Getränke sind nicht inbegriffen). Die Naturfreunde reservieren je nach Anzahl Anmeldungen einen (44 Plätze) oder zwei (88 Plätze) von insgesamt drei Wagen des Nostalgie-Zugs und geniessen das gemütliche Beisammensein bei einem feinen Essen. Der Anlass wird nur durchgeführt, wenn sich genügend Leute anmelden.

www.tpf.ch/de/erkunden-sie/mit-dem-retro-zug/fondue-zug

Kosten: Kosten pro Person: 60 CHF (Variante zwei Wagen); 40 CHF (Variante drei Wagen), ohne Transport nach/von Bulle, dieser ist im Arrangement nicht enthalten.

Anmeldung: bis 30.04.2025 bei Daniel Sudan, Mail dsudan@bluewin.ch