

# Merkblatt: Ausrüstungsliste Winter



## Grundausrüstung für Schneeschuhtouren

### Allgemeines

- Schneeschuhe / Skistöcke
- Treckingschuhe
- Gamaschen
- Rucksack
- LVS
- Lawinenschaufel
- ev. Lawinensonde

### Bekleidung

- Wind- und wasserdichte Jacke
- Tourenhose, Überhose
- Thermounterwäsche, Socken
- Atmungsaktives Hemd / Rollkragen
- Fleecejacke oder Windstopper
- Mütze, Stirnband, Kälblech, Sonnenschutz
- Handschuhe / Überfüstel
- Gesichtsmaske

### bei Hüttenübernachtung

- Toilettenartikel
- Ersatzunterwäsche
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe / Taschenlampe
- ev. Hüttenfinken

### Diverses

- Sonnenbrille / Sturmbrille
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Lunch / Snacks
- Thermosflasche
- Taschenmesser
- WC-Papier
- Apotheke, Rettungsdecke
- Persönliche Medikamente
- Ausweise, ID / SAC / NF
- Halbtax oder GA
- Bargeld
- ev. Natel
- ev. Notizmaterial, Bleistift
- ev. Karte, Kompass, Höhenmesser
- ev. Fotoapparat, Feldstecher
- ev. Ersatzwäsche (verpackt)

### zusätzliches Material Tourenleiter

- Funkgerät / Natel / Trillerpfeife
- Apotheke / Rettungsdecke
- Reparaturset, Batterien
- Karte, Führer (Kopie)
- Kompass, Höhenmesser, GPS
- Notizmaterial, Bleistift
- ev. Reepschnur 30m